 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CAL</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA</p>	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización ☐ Capacitación ☒ Acompañamiento ☐ Seguimiento ☐ Jornada ☐

Otro, Cuál: _____

Virtual: ☐ Presencial: ☒ Individual: ☒ Colectiva: ☐

DATOS DEL ENTORNO

Educativo: ☒ Comunitario: ☐ Laboral: ☐ Institucional: ☐ Otro: _____

FECHA: 28/abr/2025 **HORA:** 09:30am a 11:30 am

LUGAR: I.E Montebello principal


Nombre Representante del Escenario: Mario Ochoa

Teléfono: 373825701

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
Montebello	I.E MONTEBELLO	PRINCIPAL

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

Se realizo comunicación con el rector de la Institución Educativa en la cual se logró espacio para hacer intervención en las jornadas de primaria en la escuela Andrés Joaquín Lenis y secundaria en la sede principal; se realizó sensibilización y concertación donde se articuló un plan de trabajo a cargo de la psicóloga María Claudia Pereira para impactar los grupos de bachillerato desde los grados 9 al 11.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

2. OBJETIVO:

Realizar estrategias que promuevan una “Ruralidad Activa y Saludable” mediante el desarrollo de acciones para realizar sensibilización sobre el movimiento activo y actividad física como elemento de un estilo de vida saludable.

3. CONTENIDOS:

- Contacto telefónico con el rector de la I.E Montebello para articular las intervenciones en las dos sedes para lograr impactar primaria y bachillerato
- Articulación con el rector el día acordado para la dinámica de trabajo.

4. METODOLOGÍA:


- Se realizó la intervención por parte de la delegada María Claudia Pereira, como primer momento a través de un contacto vía WhatsApp y telefónico con el rector de la institución.
- Luego de concretar espacio se define fecha y actividad a desarrollar.

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

Se inició la intervención con el acercamiento con el rector de la institución para saber cuál es la dinámica de trabajo y los grupos a los que se debe de impactar desde los temas propuestos por parte del programa de EVS; el rector se dirige a los salones seleccionados 9, 10 y 11 para hablar con cada uno de los profesores para que cedan el espacio para realizar la intervención y lograr abarcar los grupos.

Luego se realiza intervención donde inicialmente se indaga si tienen conocimiento de los estilos de vida saludable y como uno de gran importancia es el de la actividad física y como este impacta con el movimiento todos los cursos de vida para mantener una buena salud física, mental y emocional.

Finalmente, y a través de la charla entablada se realizan unos tips para poder generar conciencia a los chicos para que tomen conciencia de los beneficios de realizar actividad física regular dando las siguientes recomendaciones.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

Orientaciones para el movimiento activo:

- Ejercicio regular: Actividades como caminar, nadar, yoga o tai chi son ideales para mejorar la movilidad y el equilibrio.
- Rutinas adaptadas: Es importante que las actividades sean adecuadas a las capacidades físicas de cada persona. (Consultar con un médico o fisioterapeuta puede ser útil).
- Socialización: Participar en grupos de ejercicio o actividades comunitarias fomenta la interacción social y el bienestar emocional.
- Variedad: Combinar ejercicios de fuerza, flexibilidad y resistencia para trabajar diferentes áreas del cuerpo.
- Hidratación y descanso: Mantenerse hidratado y descansar adecuadamente después de las actividades.

Efectos positivos sobre la salud:


- Físicos: Mejora la circulación, fortalece los músculos y huesos, y ayuda a prevenir enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión.
- Mentales: Reduce el riesgo de depresión y ansiedad, y puede mejorar la memoria y la función cognitiva.
- Sociales: Promueve la interacción con otras personas, lo que puede reducir la sensación de soledad.
- Calidad de vida: Aumenta la autoestima y proporciona una sensación de logro y bienestar.

6. RESULTADOS ALCANZADOS:

6.1. Cumplimiento de objetivos:

- Se logra dar cumplimiento a lo establecido dentro de la propuesta a la Institución educativa.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA</p>	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

- Se tuvo una participación de 153 adolescentes y jóvenes de las cuales 77 fueron mujeres y 6 adultos (profesores)
- Sexo: 81 mujeres – 78 hombres
- Etnias: 159 otros 0 afros
- Discapacidad: 0
- Identidad de Género: 81 femeninas – 78 masculinos
- Orientación sexual: 159 heterosexuales
- Madres Cabezas de familia: 2 si 4 no
- Víctimas del conflicto armado: 0 no

Se envía el link de satisfacción del usuario:


https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfuPXUx5UvG5URqD9y-MRwG1eSyhgqz9sJlegYWUCZjmkE_5A/viewform

7. REGISTRO FOTOGRÁFICO

7.1. Evidencias Mecanismos de convocatoria




Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención



Intervención sobre actividad física en grados 9, 10 y 11 de la Institución educativa Montebello


 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002



Firma _____

Nombre HEIBERTH ANDRES PEREZ ZUÑIGA
Cargo: Contratista
Subgrupo o Línea: Cuidado de la vida y la salud

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por No.un (1) folio.
*Se anexa listado de asistencia de manera Horizontal

 ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA		MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)															MIMDS01.03.15.P001.F005											
		REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD															VERSION	001										
ACTA N°:		INFORME:										LUGAR:					FECHA:											
OBJETIVO: Realizar estrategia de promoción una comunidad activa y saludable mediante el desarrollo de acciones para realizar sensibilización sobre movimiento activo y actividades físicas con elementos de un estilo de vida saludable.		Institución Educativa Montebello										28-ABR-2025																
HORA INICIAL:		09:30 AM										HORA FINAL:		11:30 AM														
N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia				Personas con capacidades especiales				Identidad de Género				Organización Sanitaria	Madro Cabeza de Hogar		Víctima del Conflicto Armado		Tiene seros positivos		Correo Electrónico	Teléfono	Firma		
					Indígena	Afro	Otro	Si	No	Masculino	Femenino	Transsexual	Transfeminino	Fluido	Heterossexual	Homossexual		Bisexual	Otro	Si	No	Si	No				Si	No
1	16222938	Fritz Campo A	60	M																								
2	31863655	M: delc. Parísl	64	F																								
3	1144.145634	Katherine Salazar	34	F																								
4	31.925.543	Gloria Nancy Grón	60	F																								
5	94412912	Carlos Castañ	50	M																								
6	67005660	Eugenía García	48	F																								